

## La difícil tarea de dejar el pañal...

El control de esfínter es un importante paso en el desarrollo emocional y social de la niña y el niño.

### Para ayudarlos en este proceso, podemos:

- Enseñarle a reconocer y nombrar las partes de su cuerpo.
- Enseñarle las palabras necesarias para expresar sus necesidades (caca, pipí).
- Hacer las cosas con naturalidad, sin obligarlo(a), para que se familiarice con el baño o bacinica, de esta forma, no generaremos angustia.
- Felicitarlo y contar a la familia cuando empiece a avisar.
- Comenzar sacando el pañal en el día y luego el de la noche.
- Ponerle ropa cómoda, fácil de subir y bajar, evitar los broches.
- Animarlo a que se siente en el baño o bacinica 2 veces al día: después del desayuno y antes de acostarse. Para orinar, llevarlo cada 2 o 3 horas al baño.
- No obligarlo a permanecer más de 5 minutos sentado(a) en el baño o bacinica.
- Evitar los castigos, ya que el control de esfínter, es un proceso que debemos apoyar con amor, ternura y tolerancia.



### La Familia, Cómo nos puede ayudar....

- Comenzar el control de esfínter junto a la sala cuna durante las estaciones de primavera y verano. (Se intenciona el prevenir enfermedades)
- Estar atentos a las señales que muestran los niños y las niñas, cuando sienten deseos de ir al baño.
- Enviar 5 mudas completas a la sala cuna, (pantalones, ropa interior, 1 par de zapatos de goma y bolsas para guardar la ropa húmeda.)
- Enviarlo sin pañales por las mañanas.
- Informar a todo el núcleo familiar, para que colaboren en el proceso.

**“El control de esfínter es un proceso que debe ser trabajado coordinadamente entre la sala cuna y la casa, con mucha tolerancia y respeto en los tiempos de cada niño y niña”**

**Equipo de profesionales Jardines Infantiles  
Japón y Pedro Aguirre Cerda  
Visita [www.cifsantiago.cl](http://www.cifsantiago.cl)**