



El Apego en la primera infancia

El apego es una relación afectiva especial que se produce entre el niño y su madre, o cuidador primario, y proporciona desde el nacimiento, la seguridad emocional indispensable para el desarrollo de nuestras habilidades psicológicas y sociales y será la base para todo el desarrollo emocional futuro de niños y niñas.

APEGO EN SALAS CUNAS

Durante los primeros años de vida los niños y niñas que asisten a Salas Cuna, desarrollan conductas de apego con la Educadora de Párvulos y sus Técnicas.

Es por ello que, los adultos en el período de tiempo que permanecen a cargo del niño, deben trabajar en el **Apego Temprano**, es decir aplicar los conocimientos sobre conceptos teóricos y estrategias prácticas en todo momento. Esto es reflejo de una apropiada relación entre la familia y el establecimiento educativo, lo cual favorece la adquisición de destrezas, habilidades, competencias y conocimientos.

El Apego durante todo el primer año de vida, se fortalecerá a través del contacto físico, el cariño, el cuidado y protección, y todas las formas de contacto positivas que se le otorguen al niño o niña, desarrollándose hasta los 3 años de vida, en que el cerebro alcanzará el 90% de su tamaño adulto.

TIPOS DE APEGO

Un apego sano, es el que el niño confía en que sus necesidades serán cubiertas, que sienta que es amado y perciba a la madre cercana, esto le dará seguridad en sí mismo y confianza en las personas.

Existen principalmente dos tipos de Apego:

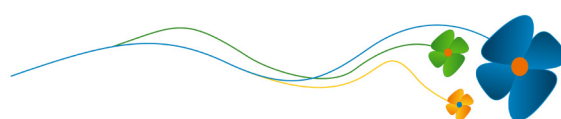
En el Apego seguro el niño, utiliza a sus cuidadores (padres y educadores) como base de seguridad, los percibe confiables y disponibles. Las personas que cuidan del bebé le demuestran cariño, protección, disponibilidad y atención a las necesidades de éste, lo que le permite desarrollar un concepto de sí mismo positivo y un sentimiento de confianza.

El Apego inseguro se da cuando el cuidador está física y emocionalmente disponible sólo en ciertas ocasiones, lo que hace al niño(a) propenso a la ansiedad de separación y al temor de explorar el mundo.



“Es lo que hace que una madre y su niño creen un vínculo, esto es, que se necesiten mutuamente. Así, ella lo reconocerá como su hijo, único en el mundo entre millones de niños y él la reconocerá para sí, como única en el mundo”. Extracto del libro “El Principito”

Equipo de Profesionales de las Salas Cuna Gabriela Mistral y Marcela Paz



VISITA WWW.CIFSANTIAGO.CL